

## **Update zur CoronaOrga 21|12|2020 (gilt bis auf Widerruf):**

**ProzessGruppen** (SBG1-5) und **ASD-Seminare** werden weiterhin über Skype stattfinden.

Bei **EinzelSessions** gilt nach wie vor, dass sie vor Ort stattfinden können, sofern bei dir **keinerlei Verdacht auf CoronaInfektion besteht. Bitte informiere mich also in jedem Fall vor deiner Session per Mail, falls du...**

- 1) ...den Verdacht hast, dich selber evt. infiziert zu haben (also Erkältungs/GrippeSymptome zeigst, welche im Zusammenhang mit Kontakt zu jemanden stehen könnten, der entweder selber infiziert oder Corona-verdächtig ist oder in Kombination mit einem kürzlichen Aufenthalt in einer stark betroffenen Region.)
- 2) ...in den letzten 14 Tagen Kontakt zu jemanden hattest, der befürchtet, infiziert zu sein, auch wenn du selber (bislang) keinerlei Symptome hast
- 3) ...dich selber aus anderen Gründen (ArbeitsUmfeld, kürztl. Besuch größerer Veranstaltungen, Reise) für bes. gefährdet hältst, dich angesteckt zu haben, auch wenn du bisher keine Symptome hast
- 4) ...wenn du in den letzten 14 Tagen bei mir warst und in der Zwischenzeit auffällige Symptome entwickelt hast, die von einem Arzt als Corona-verdächtig eingeschätzt wurden bzw. selbstverständlich dann, wenn sich ein C.-Test bei dir als positiv erweist, damit ich ggf. weitere Personen, die es betreffen könnte, informieren kann bzw. das zuständige GesundheitsAmt.
- 5) Solltest du zudem eigene/persönliche SicherheitsBedenken (wg Vorerkrankung, Alter o.ä.) bzgl einer vor-Ort-Session haben, lass mich das bitte auch wissen.

Lass uns dann individuell gemeinsam entscheiden, was sich vernünftig und sicher anfühlt und ob wir ggf. auf eine Session via Skype ausweichen sollten.

**Wenn nichts davon auf dich zutrifft, brauchst du mir keine Mail zu schicken und ich gehe dann davon aus, dass unser Termin ganz regulär in meinen Räumen stattfindet.**

### **In meinen Räumen und für unsere Treffen gelten folgende Hygiene/SchutzRegeln:**

- Beim Reinkommen & Verabschieden bitte ab jetzt eine Maske tragen
- Keinerlei Körperkontakt
- Stets MindestAbstand von ca. 2m zueinander einhalten
- Händewaschen nach dem Reinkommen/vor dem SessionBeginn (Hände mit Wasser befeuchten => Seife gründlich verteilen und mind. 20 Sek. einwirken lassen => abspülen)
- Husten/Niesen in die Armbeuge/den Schal
- Taschentücher nicht in meinen Räumen, sondern direkt in die eigene Tasche entsorgen

Danke!

**Checke bitte weiterhin grundsätzlich, wenn du einen Termin bei mir hast, rechtzeitig und auch am selben Morgen vorab deine Mails**, falls ich spontan von meiner Seite aus SicherheitsBedenken anmelden muss und halte deinen SkypeAccount "parat".

Zum Abschluss noch folgendes: Da sich Skype Sessions in den letzten Monaten wirklich als ebenbürtig erwiesen haben, spricht für mich nichts dagegen, dass du mir auch aus nicht Corona-bedingten Gründen jederzeit mitteilen kannst, wenn du lieber per Skype deine EinzelSession abhalten möchtest als vor Ort (z.B. weil dir die Anreise zu weit ist o.ä.). Einfach am Tag vorher kurz eine Nachricht schicken.

Auch von meiner Seite kann es nach wie vor sein, dass ich manchmal einen ganzen SessionTag auf Skype verlegen werden, wenn es sich organisatorisch so besser anbietet (wenn z.B. mehr als 2 FacilitantInnen an einem Tag lieber eine SkypeSitzung wollen, würde ich die lieber von zuhause als von Berlin aus abhalten, weil meine I-net-Verbindung dort deutlich stabiler ist). Bitte haltet euch also (innerlich) dafür offen.

Dankeschön.